

STOP



Liebe Kinder und Jugendliche,

im Kreis Pinneberg gibt es eine Vielfalt an Kinder- und Jugendarbeit, in der du dich aktiv beteiligst.

Zusammen habt ihr viele tolle Erlebnisse, aber es gibt auch Momente, die für dich unangenehm sein können.

Wir möchten dich bestärken zu sagen, wenn dir etwas nicht gefällt oder „Bauchschmerzen“ bereitet.

Hole dir Hilfe, wenn du sie brauchst.



Sei stark, sag STOPP!

Eine Initiative von:

kreis  pinneberg



Jugendfeuerwehren
im KFV Pinneberg



Kreisjugendring
Pinneberg e.V.



KATHOLISCHE PFARREI
HEILIGER MARTIN



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Rantzeu-Münsterdorf

Kreissportverband



Pinneberg e.V.

A cartoon illustration of a girl with reddish-brown hair, freckles, and a worried expression. She is wearing a yellow scout jacket with a blue neckerchief and a blue skirt. She stands in a dark green forest at night. In the background, a yellow tent is pitched on a patch of grass. The sky is dark blue with a yellow crescent moon and several white stars. A speech bubble above her head contains the text: "Oh nein, jetzt folgt er mir wieder." There are some faint, illegible scribbles in the background, possibly representing other people or animals.

Oh nein, jetzt folgt er mir wieder.

Sei stark, sag STOPP!

- Niemand hat das Recht, dich zu bedrängen.
- In Gefahrensituationen kannst du laut sein.
Sei entschlossen, lauf weg und brülle.
- Du hast persönliche Grenzen, die niemand gegen deinen Willen überschreiten darf.





Sei stark, sag STOPP!

- Niemand hat das Recht, dich grob anzufassen.
- Hilfestellungen sind wichtig. ABER, wenn du dich dabei unwohl fühlst, sprich es an.
- Andere Personen müssen dein persönliches Wohlbefinden akzeptieren.

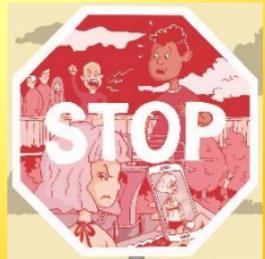


Komm mir nicht
wieder zu nah.



Sei stark, sag STOPP!

- Niemand hat das Recht, dir zu nahe zu kommen.
- Du hast das Recht, Situationen sofort zu verlassen, wenn du dich unwohl fühlst.
- Du darfst Grenzen setzen.



A cartoon illustration of a woman with dark skin and hair tied back, wearing a purple tank top and a blue jacket with white stripes on the sleeves. She is holding onto two yellow rings suspended from the ceiling in a gym. She has a nervous expression, with wide eyes and a slightly open mouth. A speech bubble next to her contains the German text "Ich will da nicht angefasst werden." The gym background includes a basketball hoop, a wooden bench, and large windows.

Ich will da nicht
angefasst
werden.

Sei stark, sag STOPP!

- Niemand hat das Recht, dich im Intimbereich zu berühren.
- Bewusste Berührungen am Po, an der Brust und zwischen den Beinen sind keine Hilfestellungen.
- Du entscheidest, was für dich richtig ist.





Sei stark, sag STOPP!

- Niemand darf aufgrund seines Aussehens beschimpft werden.
- Beleidigungen sind gemein.
- Gemeine Worte tun weh. Das musst du nicht hinnehmen. Rede mit anderen darüber.

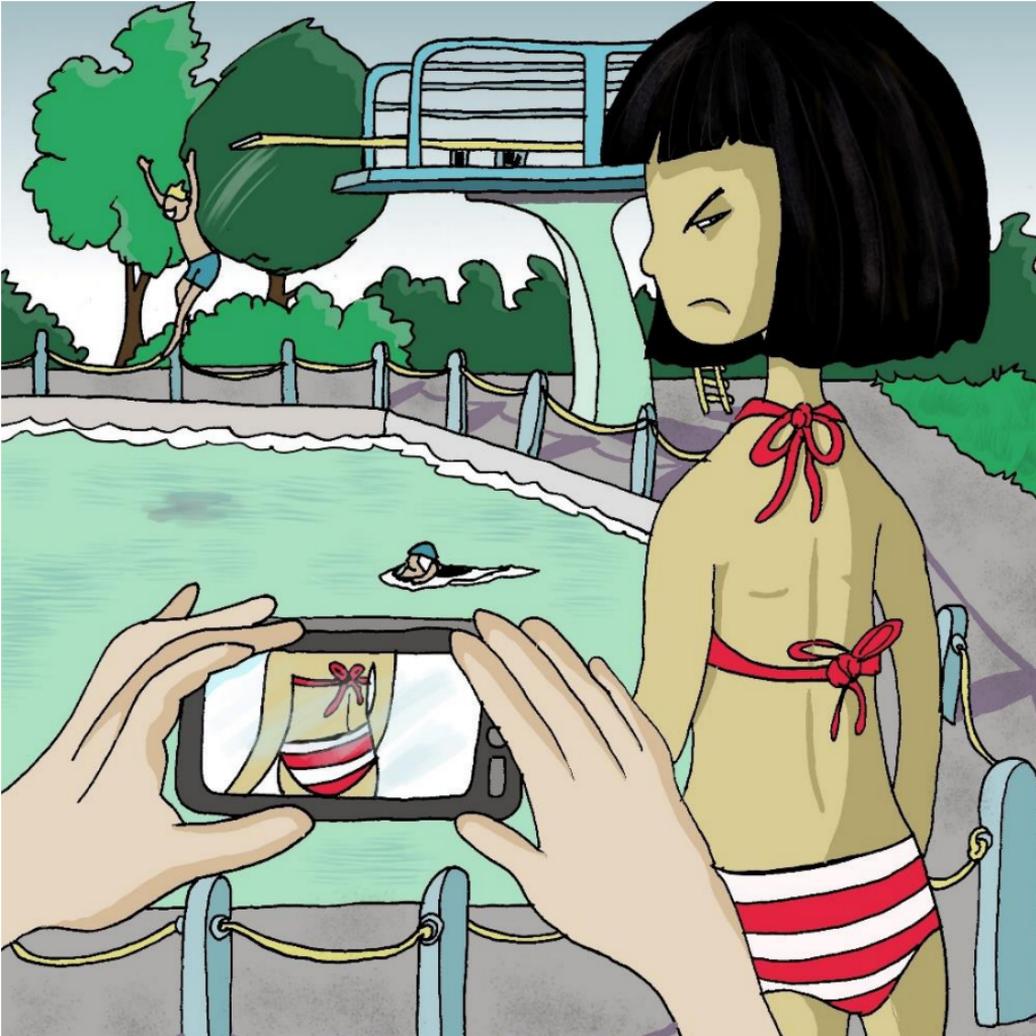




Sei stark, sag STOPP!

- Niemand darf beim Umziehen ohne dein Einverständnis hereinkommen.
- Privatsphäre muss von allen beachtet werden.
- Du darfst Personen wegschicken, wenn du Privatsphäre haben möchtest.





Sei stark, sag STOPP!

- Niemand hat das Recht, ungefragt Fotos von dir zu machen.
- Personen könnten Fotos von dir für unanständige Zwecke weiterverwenden.
- Du darfst es ansprechen, wenn du etwas nicht möchtest.





Sei stark, sag STOPP!

- Niemand darf dich dazu zwingen, Dinge zu tun, die du nicht möchtest.
- Es darf kein Druck auf dich ausgeübt werden.
- Du musst niemandem gefallen, nur um etwas zu bekommen. Frage andere, wenn du nicht weißt, was du tun sollst.



Sei stark, sag STOPP!

Kamen dir Situationen aus dem Comic bekannt vor oder hast du andere Situationen erlebt, in denen es dir nicht gut ging?

Dann gilt:

- Wenn jemand deine Grenzen verletzt, darfst du STOPP sagen.
- Hilfe holen ist kein Petzen. Hilfe holen ist mutig.
- Du hast ein Recht auf Hilfe.

Sei stark, sag STOPP!

- Auch wenn dir jemand Angst macht, versuche dich jemandem anzuvertrauen. Bleib nicht allein.
- Du hast Rechte.
- Es ist nicht deine Schuld, dass du in so eine Situation gekommen bist.



Sei stark, sag STOPP!

Auch Menschen in deinem Umfeld können deine Rechte verletzen und dir weh tun.

Diese Menschen können...:

- ...männlich, weiblich oder divers sein.
- ...sehr nett und freundlich wirken und bei anderen beliebt sein.
- ...dir vertraute Personen sein.

Sei stark, sag STOPP!

Meistens hört es leider nicht von alleine auf.
Es gibt eine Lösung:

Hole dir Hilfe.

Vertraue dich jemandem aus deinem Umfeld an.

Fühlst du dich alleine mit deinem Problem?
Dann kannst du dir hier Hilfe holen:

- Nummer gegen Kummer: 116 111
- Wendepunkt e.V.: 04121 / 475730
- Vielleicht gibt es in deinem Verein / Verband sogar eine Ansprechperson, die dir helfen kann.



Illustrationen:

Jens Natter - Karikaturist und Comiczeichner

Impressum / Inhaltlich verantwortlich:

Kreis Pinneberg

Fachdienst Jugend und Soziale Dienste

Team Prävention und Jugendarbeit

Kreisjugendpflege

Ansprechpartnerin: Frau Biesenthal (Teamleitung)

Tel.: 04121-4502-3645

E-Mail: i.biesenthal@kreis-pinneberg.de

<https://www.kreis-pinneberg.de/Impressum.html>

Ideengeber:

Sportjugend im VfL Pinneberg e.V.

© Kreis Pinneberg – Alle Rechte vorbehalten